



FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TENNIS

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

# **PROJET SPORTIF PROGRAMME FEDERAL Saison Sportive 2013 - 2014**

*(Jeunes nés entre 2005 et 1996)*

*"Ce dossier a pour objet de présenter l'esprit du Centre Fédéral."*

# Présentation

Pour la deuxième année, la FRMT met en place dispositif « **Clubs Labellisés** ». Nous espérons que ce dispositif permettra d'apporter des résultats sportifs à la hauteur de nos ambitions. La qualité d'organisation des clubs et le savoir-faire des enseignants sont les clefs de voûte du dispositif.

Aujourd'hui, l'attention à porter dès le plus jeune âge est primordiale pour transmettre le plaisir et les valeurs sportives. C'est pourquoi nous sommes convaincus que pour y parvenir, il est essentiel de **mettre en commun les motivations** ainsi que les **différentes ressources des clubs, de la fédération, des enseignants et des parents**.

Nous souhaitons voir naître et grandir des **projets adaptés, cohérents**. Pour se faire, **il est essentiel que les différents acteurs du projet (président, enseignant, parents) se rencontrent et se mobilisent** pour envisager les meilleures solutions dans l'intérêt de nos plus jeunes.

Un projet sportif évolue autour de 4 grandes étapes :

- 1/ **Entre 6 et 8 ans** : « La naissance du projet » au sein du club
- 2/ **Entre 9 et 12 ans** : « Le développement du projet »
- 3/ **Entre 13 et 16 ans** : « L'identification et la personnalisation du projet »
- 4/ **A partir de 17 ans** : « La professionnalisation du projet »

Dans ce sens, nous avons élaboré **ce dossier "Projet Sportif"** qui vous aidera à préparer **la saison sportive 2013/2014**. A partir de certains critères de sélection et en fonction de ses progrès, certains enfants ont été présélectionnés pour intégrer **le Programme Fédéral** (centre fédéral / rassemblements /stages).

Cependant, la présentation d'un projet sportif reste **une démarche** ouverte à tous, soumis à la **validation du Président et de l'enseignant** du club. Chaque projet sera étudié sur la base de **critères clairement identifiés**. **La constitution de ce projet sportif et le dépôt de l'ensemble des pièces constitutives (Certificat Médical, 2 photos, Charte des Parents et des Enfants ) conditionnent l'intégration dans le Centre Fédéral.**

Le dossier, téléchargeable sur le site de la Fédération, est constitué des éléments suivants :

- une fiche d'identité des différents acteurs
- une fiche esprit et valeurs du centre fédéral
- une Charte joueur / une Charte Parents / une Charte formation physique
- une fiche conseils jeunes joueurs

Nous souhaitons un retour des dossiers "**Projet Sportif**" **le lundi 21 octobre 2013 au plus tard**. À l'issue de cette date, nous étudierons et validerons les différents projets dans le respect du plan de formation et transmettrons les informations dans les clubs pour **la reprise des entraînements à partir du Lundi 04 Novembre**.

Dans l'attente de vous lire, toute la Direction Technique vous souhaite une excellente rentrée et vous adresse ses amitiés sportives.



# Identité saison 2013/2014

**Club :** .....

## Joueur/joueuse

*Nom :* ..... *prénom :* .....

*Date de naissance :* ..... *classement national 2013 :* .....

*Club de rattachement pour le championnat par équipes :* .....

*Club d'entraînement 2012/2013 :* ..... *Club d'entraînement 2013/2014 :* .....

*Adresse :* .....

.....

*Tél. dom. :* ..... *bur. :* ..... *mob. :* .....

*E-mail :* .....

*Scolarité :*  *Etatique*     *Mission*     *Autres (à préciser)* .....

## Président Club

*nom :* ..... *prénom :* .....

*tél. dom. :* ..... *bur. :* ..... *mob. :* .....

*e-mail :* .....

## Directeur Technique Club

*nom :* ..... *prénom :* .....

*tél. dom. :* ..... *bur. :* ..... *mob. :* .....

*e-mail :* .....

## Entraîneur Club

*nom :* ..... *prénom :* .....

*tél. dom. :* ..... *bur. :* ..... *mob. :* .....

*e-mail :* .....

## Préparateur Physique Club

*nom :* ..... *prénom :* .....

*tél. dom. :* ..... *bur. :* ..... *mob. :* .....

*e-mail :* .....

## « Esprit du Centre Fédéral »

- **Finalité**

- Elever le niveau sportif de nos jeunes.

- **Valeurs**

- PASSION
- EXCELLENCE
- RESPECT
- FAIR PLAY
- EXIGENCE
- COMBATIVITE
- TRAVAIL

- **Objectifs**

- Fixer les objectifs et les priorités de travail de la catégorie d'âge.
- Proposer un programme d'entraînement complémentaire à celui mis en place au niveau du club.
- Effectuer un suivi régulier des meilleurs joueurs sur le plan national.
- Regrouper les meilleurs joueurs pour créer une dynamique dans leur programme d'entraînement.
- Conseiller et guider les parents dans la conduite du projet sportif.

# Charte du joueur saison 2013/2014

Dans le cadre de mon projet sportif, je m'engage:

- à représenter ma Fédération et mon club, dans les épreuves où je serai sélectionné(e)
- à être respectueux envers les Dirigeants, les bénévoles et les salariés de la FRMT (bonjour, merci, au revoir systématique)
- à prévenir en cas d'absence (même de dernière minute) :
  1. *Toutes les absences doivent être justifiées auprès de Lamia Mdeina et de l'entraîneur responsable (le jour même).*
  2. *Une absence non justifiée fera l'objet d'un avertissement. Plusieurs absences justifiées ou non feront l'objet d'une étude et pourront entraîner l'exclusion du programme.*
- à respecter les règles de fonctionnement et d'organisation de la structure
- à écouter mes entraîneurs
- à respecter mes partenaires d'entraînement
- à respecter les infrastructures des centres d'entraînement (propreté, entretien des terrains en terre battue)
- à avoir un comportement exemplaire sur le court et en dehors du court dans mon club, à la FRMT et dans les compétitions
- à faire preuve de détermination, de combativité et d'un investissement physique total
- à avoir un équipement adéquat (sac, 2 raquettes cordées, corde à sauter, eau, serviette, tee-shirt de rechange, chaussures de tennis)

Date :

Le joueur/la joueuse *[signature]*

Les parents *[signature]*

# Charte des Parents

Dans le cadre du projet sportif de mon enfant, nous nous engageons:

- à être respectueux envers les Dirigeants, les bénévoles et les salariés de la FRMT
- à respecter les règles de fonctionnement et d'organisation de la structure
- à faire confiance aux cadres de la FRMT et à mon entraîneur de club
- à respecter la programmation annuelle, d'entraînement et de compétition, établie en collaboration avec mes entraîneurs et validé par la DTN, à ne pas la modifier sans leur accord.
- **à ne pas intervenir durant les entraînements des enfants**
- à remplir les obligations liées au suivi médical (double du certificat médical à Lamia MDEINA)
- à être présent aux réunions organisées par la FRMT
- à inscrire et accompagner dans les Compétitions afin de respecter le nombre minimum requis défini par le responsable national de la catégorie
- à prévenir en cas d'absence (même de dernière minute) :
  1. *Toutes les absences doivent être justifiées auprès de Lamia Mdeina et de l'entraîneur responsable (le jour même).*
  2. *Une absence non justifiée fera l'objet d'un avertissement. Plusieurs absences justifiées ou non feront l'objet d'une étude et pourront entraîner l'exclusion du programme.*
- à mesurer et respecter la fatigue des enfants en respectant les plages de récupération
- à respecter les valeurs éducatives fédérales

L'intégration au Programme Fédéral n'est pas un acquis. Cette charte repose sur un état d'esprit sportif et des valeurs fédérales. Si un de ces engagements n'est pas respecté, la DTN et les Dirigeants se réservent le droit de suspendre de façon temporaire le programme d'entraînement et de compétition jusqu'à exclusion définitive de la structure.

L'intégration dans les programmes de la FRMT repose sur une démarche volontariste et n'est en aucun cas une obligation. Par conséquent, nous serons intransigeants en cas de non-respect de ces engagements.

**Date :**

Les parents *[signature]*

# Conseils aux présidents, parents et entraîneurs des jeunes joueurs

Afin de vous guider au mieux dans la constitution du projet sportif de votre enfant, il nous a semblé nécessaire de présenter des éléments incontournables dans la réussite du projet.

- Il est essentiel de jouer avec une raquette adaptée au gabarit de votre enfant (0 à 5 cm entre le sol et la raquette avec la raquette tenue en bout de manche et le bras tendu le long du corps).
- Il est indispensable de **respecter les formats de jeu correspondant aux différentes catégories :**

2007 (7 ans) (non concerné par le programme fédéral) :

- Terrain 12,80 m\*5,50 m (filet 0,60m)
- Balle rouge

2006 (8 ans) (non concerné par le programme fédéral) :

- Terrain 18m\*8,23m (filet 0,80m)
- Balle souple

2005 (9 ans) :

- Terrain 18m\*8,23m (filet 0,80m)
- Balle souple

2004 (10 ans) :

- 21 m \* 8,23 m (filet 0,85m)
- Balle intermédiaire

A partir de 2003 (11 ans) :

- Terrain normal
- Balle normale

- La mise en place d'**un travail individuel, particulièrement chez les plus jeunes, est obligatoire** et incontournable en fonction de la période, des besoins et des objectifs prioritaires d'évolution.
- **Un seul intervenant pédagogique** au niveau du club.
- Les deux entraîneurs responsables du programme doivent se coordonner sur les objectifs de travail à mettre en place (**une réunion sera organisée par le responsable du programme pour fixer les objectifs de travail au sein des entraînements fédéraux**).

*La participation financière des parents est incontournable pour permettre la mise en place d'un projet sportif cohérent et adapté aux besoins des enfants.  
Ni le club, ni la FRMT ne peuvent s'y substituer*